

Nr.	Datum & Uhrzeit	Veranstaltungsort (Genau Adresse)	Ansprechpartner (Name, Tel, E-Mail)	Öffentlich? (Ja/Nein)
1	31.05.2026 / 17:00 - 19:00 Uhr	Kleist Museum, Farberstr. 6-7; 15230 Frankfurt (Oder)	Singen mit dem Frauenkammerchor Frau Handke, 0335-387 22 130	ja / mit Eintritt
2	01.06.2026 / 10:00 - 11:30 Uhr	Haus der Begegnung , Platz der Begegnung 4, Frankfurt (Oder)	Vortrag Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung ... Frau Seidel, 0335 280510 - 42	ja
3	01.06.2026 /15:00 - 17:00 Uhr	Gertraud Kiche, Gertraudenplatz 6, 15230 Frankfurt (Oder)	Eröffnungsveranstaltung 32. Brandenburgische Seniorenwoche in Frankfurt (Oder) Frau Lange, 0179 2075198	auf Einladung
4	02.06.2026 / 09:00 Uhr	Haus der Begegnung , Platz der Begegnung 4, Frankfurt (Oder)	Seniorenfrühstück Frau Seidel, 0335 280510 - 42	ja
5	02.06.2026 / 15:00 - 17:00 Uhr	europa Universität Viadrina; Hauptgebäude HG 109; Gr. Scharnstr. 59, 15230 Frankfurt (Oder)	Deutsch-Polnische Seniorenakademie - KI im Alltag nutzen... Frau Szcześniewicz, 0335 552 8516	ja
6	03.06.2026 / 14:00 - 15:30 Uhr	ASB Seniofrentreff, Lindenstr. 18, 15230 Frankfurt (Oder)	Entwicklung der Stadt Frankfurt (Oder) 0335 27629735	30 Plätze mit Anmeldung
7	03.06.2026 / 15:00 - 18:00 Uhr	Sportplatz und Kursräume des Sportzentrums; Stendaler Str. 26, 15234 Frankfurt (Oder)	Deutsch-polnische Generationensportfes und Frauensport StadtSportBund Frankfurt (Oder)	ja
8	03.06.2026 / 08:30 - 17:00 Uhr	Volkssolidarität Frankfurt (Oder), Logenstr. 1, 15230 Frankfurt (Oder)	Senioren begegnen sich, entdecken ihre Verantwortung... Exkursion Herr Schaller, 0335 6642482	48 Plätze mit Anmeldung

9	03.06.2026 / 14:00 - 17:00 Uhr	AWO Kreisverband Frankfurt (Oder)	Begegnungscafé für Senioren mit Musik Frau Sieg, 0335 4008100	70 Plätze mit Anmeldung
10	04.06.2026 / 10:00 - 16:00 Uhr	Pflegestützpunkt, Seniorenbeirat, Spitzkrugring 1 A, 15234 Frankfurt (Oder)	Aktionetag Helfende Hände - Älter werden in Frankfurt (Oder) im SMC Frau Ludwig, Frau Lange	ja
11	04.06.2026 / 10:00 - 16:00 Uhr	Haus der Begegnung - im SMC, Spitzkrugring 1 A, 15234 Frankfurt (Oder)	Aktionetag Helfende Hände - Älter werden in Frankfurt (Oder) im SMC - Hilfe zur Selbsthilfe Frau Seidel , 0335 280510 - 42	ja
12	04.06.2026 / 16:30 - 18:30 Uhr	Haus der Begegnung - Kontakt und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen, Platz der Begegnung 4, 15232 Frankfurt (Oder)	Vortrag Frau König - Schlafprobleme im Alter Frau Seidel, 0335 280510 - 42	ja
13	04.06.2026 / 18:00 - 20:00 Uhr	Volkshochschule Frankfurt (Oder), Gartenstr., 15230 Frankfurt (Oder)	Willkommen im Verein - Fortbildung für Interessierte, die Mitglieder für einen Verein gewinnen wollen Frau Kurzwelly, 0335 50080023	ja - Unkostenbeitrag 10,00 €
14	04.06.2026 / 16:30 - 18:00 Uhr	Essbarer Wald, 15306 Dolgelin	Ausflug in den essbaren Wald nach Dolgelin Frau Kurzwelly, 0335 50080023	ja - Unkostenbeitrag 10,00 €, Selbstanreise
15	05.06.2026 / 09:00 - 17:00 Uhr	Seniorenbeirat der Stadt Frankfurt (Oder)	Deutsch/Polnische Exkursion nach Neuzelle mit Erfahrungsaustausch zur dt./poln. Zusammenarbeit Dr. Noack, 0176 - 219 537 72	auf Einladung
16	05.06.2026 / 18:00 - 20:00 Uhr	Kleist Museum, Farberstr. 6-7; 15230 Frankfurt (Oder)	Kleist Open Stage 3 - eine offene Bühne Frau Handke, 0335-387 22 130	ja

17	06.06.2026 / 10:00 - 12:15 Uhr	Volkshochschule Frankfurt (Oder), Gartenstr., 15230 Frankfurt (Oder)	Besuch beim Eisenbahnverein Letschin; Bahnhofstr. 18 b, Letschin (Selbstanreise) Frau Kurzwelly, 0335 50080023	ja
18	036.06.2026 / 15:00 - 16:00 Uhr	EVG Seniorenleitung und Stiftungsfamilie BSW	Eine Zeitreise durch Frankfurt (Oder), ohne Anmeldung Informationen unter 0172 1771645	ja
19	08.06.2026 / 18:30 - 20:00 Uhr	Volkshochschule Frankfurt (Oder), Gartenstr., 15230 Frankfurt (Oder)	Ätherische Öle - Riechtraining Frau Kurzwelly, 0335 50080023	ja, 5,80 € plus Material
20	09.06.2026 / 15:00 - 17:00 Uhr	Universitätsbibliothek, Gr. Scharrnstr. 59; 15230 Frankfurt (Oder)	dtsch./poln. Seniorenakademie Workshop zum Thema vom 02.06.2026 Frau Szcześniewicz, 0335 552 8516	max. 14 Teilnehmer, Anmeldung am 02.06. erbeten
21	11.06.2026 / 15:00 Uhr	Volkshochschule Frankfurt (Oder), Gartenstr., 15230 Frankfurt (Oder)	Smartphone- und PC- Sprechstunde Frau Kurzwelly, 0335 50080023	ja
22	11.06.2026 / 09:30 Uhr	Verdi - Senioren OG Ffo,	Exkursion Medizinisches Museum Berlin Herr Eckenigk, 0176 70030092	max. 20 Teilnehmer, Anmeldung erforderlich
23	05.06. und 12.06.2026 / 14:00 - 17:15 Uhr	Volkshochschule Frankfurt (Oder), Gartenstr., 15230 Frankfurt (Oder)	Spieletreff - gute Unterhaltung und Miteinander (Karten und Brettspiele) Frau Kurzwelly, 0335 50080023	ja