

Märchen, Kochen und Puzzeln

Herbstferien Ob in der Guten Stube, im Kino, im Museum oder in der Stadtbibliothek – in Frankfurt und Umgebung gibt es ein buntes Angebot für Kinder und Jugendliche.

Die Herbstferien stehen vor der Tür – Zeit für gemeinsame Erlebnisse mit der ganzen Familie. Die Begegnungsstätte „Gute Stube“ der Lebenshilfe Frankfurt (Oder) lädt gemeinsam mit dem Verein Miteinander Wohnen e. V. alle Kinder ein. Vom 20. bis 30. Oktober erwartet die Teilnehmenden ein Programm voller Kreativität, Experimentierfreude und Spaß.

Die Frankfurter Museen – von Kleist bis Kunst – bieten familienfreundliche Führungen und kreative Workshops an. Regnerische Herbsttage können auch eingekuschelt auf gemütlichen Sesseln im Kino verbracht werden. Im Wildpark lassen sich Rehe aus der Hand füttern, während der Haustiergarten Mallnow und das Tiergehege Eisenhüttenstadt echte Geheimtipps sind. Im Naturpark Dahme-Heideseen, dessen Besucherzentrum sich auf der Burg Storkow befindet, stehen spannende Aktionen für Kinder auf dem Programm. Hier können junge Naturforscher unter anderem ihren „Taschenmesser-Führerschein“ machen.

Auch das Wettermuseum Lindenberg hält wieder ein vielfältiges Ferienprogramm bereit. Unter dem Motto „Forschen, Basteln, Staunen“ geht es um Luftdruck, Vakuum und faszinierende Wetterphänomene – mit Experimenten zum Mitmachen. Am 30. Oktober wird es dort richtig gruselig: Familien sind eingeladen, gemeinsam auf



Ein kostenfreies Angebot für Kinder in den Herbstferien gibt es unter anderem in der Guten Stube, im Pablo-Neruda-Block 2.

Foto: Katarzyna Czeronko/Lebenshilfe

die Suche nach dem „Geist von Richard Aßmann“ zu gehen, Laternen zu basteln und das Observatorium in der Dunkelheit zu erkunden. Im Museumspark Rüdersdorf steht der Herbst ebenfalls ganz im Zeichen junger Entdecker. Das Ferienprogramm „Kids im Park“ lädt ein zur Fackelwanderung entlang historischer Gemäuer, zum Fossilensuchen am Rand des Tagebaus und zum Basteln in der herbstlichen Werkstatt. Höhepunkt ist die stimmungsvolle Gruselwanderung in der Abenddämmerung am 30. Oktober.

Auf der Burg Storkow wird in der Sonderausstellung „Fahrrad & Freiheit“ die Ge-

schichte des Fahrrads lebendig erzählt.

Sonnabend und Sonntag, der 18. und 19. Oktober

► 12.15 und 14.15 Uhr im „Simsalagrimm“ im CineStar, Märchen-Episoden und -Rätsel, Lieder zum Mitsingen, Bullys Rumpelstilzchen-Rap, viel direkte Ansprache vor der Leinwand, kindgerechte Gestaltung, 3,90 Euro pro Person, Tickets online unter www.cinestar.de

Montag, 20. Oktober

► 10 bis 12 Uhr Stoffbeutel bemalen in der Guten Stube, kostenfrei, Anmeldung unter Telefon 0335/28051027 oder per E-Mail an gutestube@lebenshilfe-ffo.de

lebenshilfe-ffo.de

► 15 bis 17 Uhr Puzzelnachmittag sowie Puzzletauschbörse in der Stadt- und Regionalbibliothek (Haus 2, Collegienstraße 10), kostenfrei und ohne Anmeldung

Dienstag, 21. Oktober

► 10 bis 12 Uhr Folienkartoffeln backen in der Guten Stube, kostenfrei, Anmeldung unter Telefon 0335/28051027 oder per E-Mail an gutestube@lebenshilfe-ffo.de

Mittwoch, 22. Oktober

► 11 bis 13.30 Uhr gemeinschaftliches Kochen und genießen in Uromas Küche im Museum Viadrina, Kosten pro Person 7,50 Euro, Anmel-

dung unter Tel. 0335/4015629 oder per E-Mail an anmeldung@museum-viadrina.de
► 11 bis 12 Uhr Experimentieren in der Guten Stube, kostenfrei, Anmeldung unter Telefon 0335/28051027 oder per E-Mail an gutestube@lebenshilfe-ffo.de
► 10 bis 12 Uhr „Code Week“ (Programmieren, Alltagsgegenstände in eine Tastatur verwandeln, Spiele gestalten) in der Stadt- und Regionalbibliothek (Haus 2), kostenfrei und ohne Anmeldung

Donnerstag, 23. Oktober

► 10 bis 12 Uhr Experimentieren in der Guten Stube, kostenfrei, Anmeldung unter Telefon 0335/28051027 oder per E-Mail an gutestube@lebenshilfe-ffo.de

Freitag, 24. Oktober

► 10 bis 12 Uhr „Wir bauen ein Rindenboot“ in der Guten Stube, kostenfrei, Anmeldung unter Tel. 0335/28051027 oder per E-Mail an gutestube@lebenshilfe-ffo.de

Montag, 27. Oktober

► 10 bis 12 Uhr „Filznadel – kreatives Arbeiten mit Wolle“ in der Guten Stube, kostenfrei, Anmeldung unter Telefon 0335/28051027 oder per E-Mail an gutestube@lebenshilfe-ffo.de

Mittwoch, 29. Oktober

► 15.30 bis 17.30 Uhr „Pippi Langstrumpf feiert Geburtstag“ (Spiele, Rätsel, Bastelstation) in der Stadt- und Regionalbibliothek (Haus 2), kostenfrei und ohne Anmeldung

pm/ms

Geschäftswelt

Anzeige

Live-Musik und Techno

Am 25. Oktober verwandeln sich die Messehallen in ein Zentrum für junge Kultur. Mit „LIVExTECHNO“ entsteht ein neues Eventformat, das Live-Musik und Techno auf zwei Floors kombiniert – entwickelt von jungen Mitarbeitenden der Messe- und Veranstaltungen GmbH unter dem Namen PULS:FFO. Ihr Ziel: zeigen, dass Frankfurt alles andere als langweilig ist, sondern bisher einfach unterschätzt wurde.

„Hier gibt es viele studentische, ehrenamtliche und etablierte Initiativen, die sich für ein lebendiges Kulturangebot einsetzen“, sagt Eventmanagerin Nadine Hennig. „Wir wollen das vervielfachen und zeigen, dass man nicht nach Berlin fahren muss, um gute Musik, Atmosphäre und Vielfalt zu erleben.“ Auch Kollegin Gene Flatau betont: „Wir wissen am besten, was unsere Generation begeistert, und setzen das um. Dieses Event soll ein Anfang sein – ein Ort, an dem die vielen junge Menschen aus Frankfurt und Umgebung feiern, tanzen und sich wiederfinden können.“ Auf dem Live Floor treten regionale Indie-Rock- und Pop-Bands wie The Nash Circle, New Way to Es-

cape und Hotel Lunik aus Eisenhüttenstadt sowie Wavybaby feat. Flippa aus Berlin auf – mit einem Sound zwischen deutschem Pop, 80s-Synths und Indie-Vibes. Höhepunkt des Abends ist der Auftritt des Berliner Rappers Ritter Lean, bekannt durch Features mit Ski Aggu. Seit seiner ersten Single „Einsame Insel“ begeistert er mit schonungslosen Texten, positiver Energie und tanzbaren Hits.

Der separate Techno Floor gehört den Frankfurter Clublegenden Robbie Bikini, Vytauras und 2727. Unterstützung bekommen sie von Osmotek und Antotek aus Dresden. „Die Messehallen werden an diesem Abend nicht wiederzuerkennen sein“, so das Team. Die längste Nacht des Jahres mit vier Live-Bands, fünf Techno-DJs und ein Ritter Lean Konzert. Der Vorverkauf läuft. Tickets gibt es für 25 Euro im Vorverkauf, ermäßigt 19 Euro (www.messe-frankfurt-oder.de).

Der Märkische Sonntag verlost 10x2 Freikarten für das Event. Einfach eine Mail schreiben bis zum 20. Oktober mit dem Stichwort „Techno“ an gewinnspiel@moz.de.



Techno-Ritter Lean

Foto: Peece.mov

Das Wetter am Wochenende: Freundliches und trockenes Herbstwetter

VORHERSAGE

In den Vormittagsstunden lösen sich einzelne Nebelfelder wieder auf. Danach scheint häufig die Sonne. Nur hin und wieder ziehen ein paar lockere Wolkenfelder vorüber. Die Temperaturen stiegen bis zum Nachmittag auf Höchstwerte zwischen 10 und 12 Grad. Es weht ein schwacher Wind aus Südost. In der kommenden Nacht kühlt sich die Luft auf 4 bis 2 Grad ab. Morgen setzt sich das ruhige Herbstwetter noch fort.

SONNE & MOND

07:34
 18:00
 05:13
 17:07
● 21.10. ● 29.10. ● 05.11. ● 12.11.

BIOWETTER

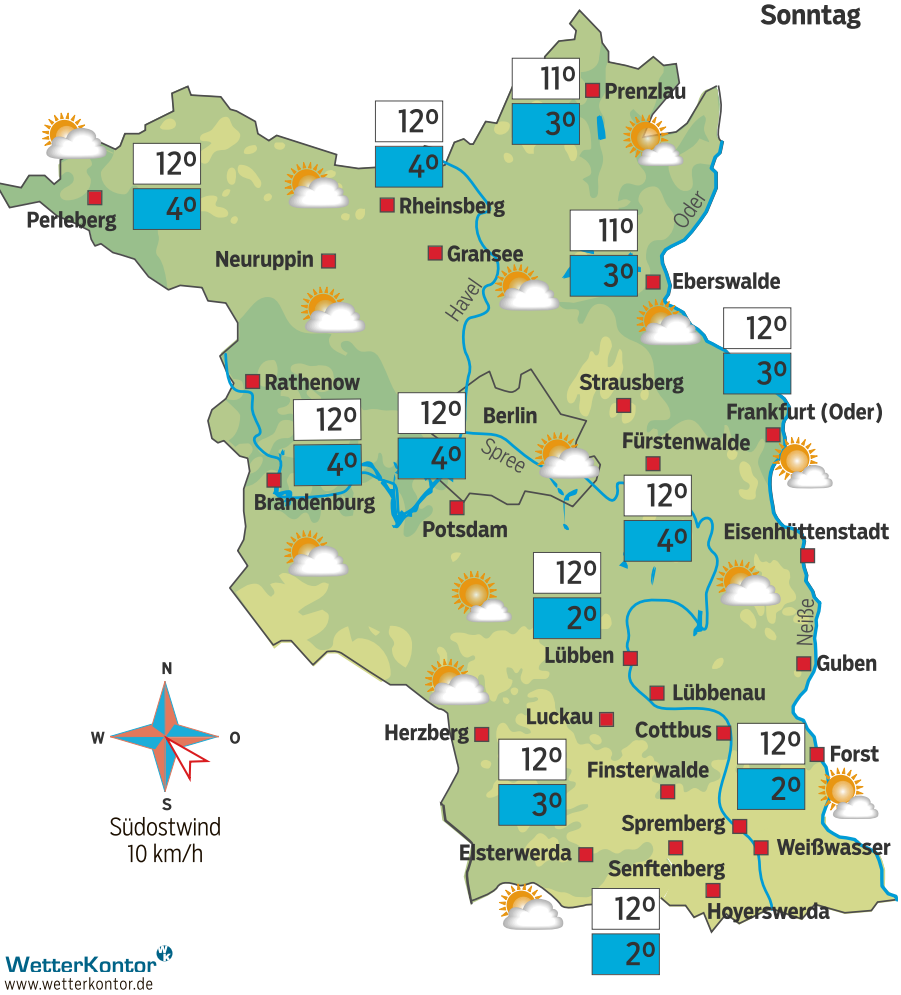
Die Wetterlage entlastet den Organismus. Der Körper dankt es mit einer großen Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit. Patienten mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen können sich auf einen ruhigen Tag einstellen. Auch die Laune ist bei den meisten Menschen heute gut. Die Schlaftiefe wird ebenfalls positiv beeinflusst.

POLLENFLUG

Der Pollenflug lässt der Jahreszeit entsprechend immer mehr nach. Ambrosiapollen und Gräserpollen fliegen nur noch vereinzelt schwach.

BAUERNREGEL

Oktober und März gleichen sich allerwärts.

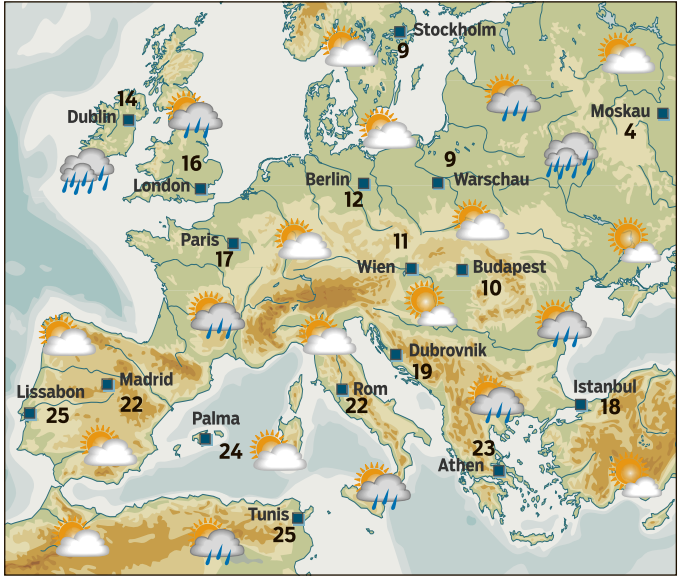


WOCHENÜBERSICHT

Montag	14°	5°	
Dienstag	13°	6°	
Mittwoch	14°	7°	
Donnerstag	17°	11°	
Freitag	17°	10°	
Samstag	15°	9°	
Sonntag	14°	8°	

WETTERLAGE

Ein Hochdruckgebiet über dem Balkan lenkt trockene Luft nach Mitteleuropa. So kann sich hier zeitweise die Sonne durchsetzen. Meist freundliches und trockenes Wetter findet man auch in den Alpen und in Norditalien. In Süditalien und in Griechenland sorgt ein kleines Tiefdruckgebiet dagegen für kräftige Regengüsse und Gewitter.



AUSFLUGSZIELE

Braunlage	wolkig	10°	Prag	wolkig	10°
Brocken	wolkig	5°	Rostock	wolkig	12°
Darß	wolkig	11°	Rügen	wolkig	11°
Dresden	wolkig	11°	Schwerin	wolkig	12°
Fichtelberg	heiter	5°	Seehausen	wolkig	12°
Görlitz	wolkig	10°	Stettin	wolkig	12°
Leipzig	wolkig	12°	Stralsund	wolkig	11°
Magdeburg	wolkig	13°	Usedom	wolkig	11°
Neubrandenburg	wolkig	12°	Waren (Müritz)	wolkig	12°
Oberwiesenthal	wolkig	7°	Wismar	wolkig	12°



Reiselust

Suchen
und gleich
buchen

MÄRKISCHES MEDIENHAUS

Heimurlaub oder Fernziel, in unserem Shop finden Sie spannende Reiseideen, Empfehlungen und eine große Auswahl an Reisezielen.

moz.de/leserreisen