# 9,4 %

betrug die Arbeitslosenquote auf Basis aller zivilen Erwerbspersonen betrug im Januar in Frankfurt; vor einem Jahr belief sie sich auf 8,5 Prozent. Die Arbeitslosigkeit ist von Dezember auf Januar um 171 auf 2738 Personen gestiegen. Dabei meldeten sich 506 Personen arbeitslos, 55 weniger als vor einem Jahr und gleichzeitig beendeten 333 Personen ihre Arbeitslosigkeit. Der Bestand an Arbeitsstellen ist im Januar um 15 Stellen auf 354 gestiegen; im Vergleich zum Vorjahresmonat gab es drei Arbeitsstellen weniger. Arbeitgeber meldeten im Januar 82 neue Arbeitsstellen, 30 weniger als vor einem Jahr. *pm/ms*

# So wirkt Osteopathie

**Vortrag** Am Mittwoch, den 26. Februar, um 16 Uhr, lädt der Lebenshilfe-Treff „Gesundheit und Teilhabe vis á vis“ in Neuberesinchen zum Vortrag „Osteopathie“ ein. Die Osteopathin Katrin Bast erklärt den Teilnehmern, was Osteopathie ist, wie sie wirkt und auf welche Weise sie die Gesundheit unterstützen kann. Das Projekt „vis á vis“ der Frankfurter Lebenshilfe unterstützt Menschen aller Altersgruppen und aus verschiedenen Lebenssituationen dabei, ihre Gesundheit, Bewegung und Lebensführung eigenständig zu fördern. Die Veranstaltung in der Wallensteinstraße 9 ist dank der Förderung von „Aktion Mensch“ kostenlos. *pm/ms*

*Anmeldungen unter Telefon 0335/28051048*

# Aus **Holz** wird Grill-Kohle

**Meiler** Köhlerverein hält jahrhundertealte Tradition aufrecht. *Von Ralf Loock*

**Groß Lindow.** Der mit 25 Raummetern bislang größte Holzkohlemeiler in der Geschichte des Groß Lindower Köhlervereins wurde kürzlich im Forst Kaisermühl gezündet. Der aktuelle Bau hat eine Höhe von rund drei Meter und einen Durchmesser von zehn Meter.

### Besondere Aktion rund um die Zahl 25

Die „25“ spiele in diesem Jahr eine besondere Rolle, erläuterte Vereinschef Herbert Grunow in einer Ansprache. Denn der jetzige Bau sei der 25. Meiler in der Vereinsgeschichte – wenn man alle Anlagen, die in den vergangenen Jahrzehnten im Knappenweg in Groß Lindow, an der Ragower Mühle sowie im Forst Kaisermühl errichtet worden waren, zusammenzählt. Und um der „25“ treu zu bleiben, habe man sich entschieden, 25 Raummeter feinstes Buchenholz in dem Meiler aufzustapeln – denn Buchenholz ergibt gute Holzkohle. So werden in Kaisermühl aktuell aus rund zwei Tonnen Buchenholz etwa 1,5 Tonnen Holzkohle.

### Meiler mit Stroh verdichtet

Tagelang waren die Männer des Kienstubbenvereins in Groß Lindow, so nennt sich die Köhler-Vereinigung, mit den Vorbereitungen beschäftigt; erst traf man sich zu einem Arbeitseinsatz im Kaisermühler Forst, da wurde der Meiler aufgebaut. Drei bis vier Männer gleichzeitig verdichteten in der Ummantelung mit Stroh die verbliebenen kleinen Löcher, damit keine Luft austreten kann bzw. umgekehrt in das Innere der Anlage kommt. Schließlich wurde die Außenwand des Meilers mit Erde bedeckt.

Vor dem Meiler stellten sich die Vereinsmitglieder zum Gruppenbild auf. Oben auf dem Turm stehen Köhlermeister Ralf Raschke und Köhlerliesel Kristin Fredeland. *Foto: Ralf Loock*

Zur feierlichen Zündung des Meilers, waren neben vielen Vereinmitgliedern auch Wanderer und Schaulustige aus Müllrose, Groß Lindow und Frankfurt gekommen.

### Holzkohlen-Reste aus dem 18. Jahrhundert

Der Platz in Kaisermühl ist ein guter Ort für Köhler. Dies wussten auch die schwarzen Gesellen vor 300 Jahren, wer sich in dem Gelände umschaut, erkennt auch als Laie kreisrunde Erhebungen - die Überreste der Holzkohlemeiler aus dem 18. Jahrhundert.

Im Erdreich findet man noch Holzkohle-Stücke. Diese sind naturwissenschaftlich auf die Jahre um 1740 datiert worden.

### Tag und Nacht bewacht

Der Meiler wird nun rund 14 Tage lang durchglimmen – in dieser Frist muss der Turm Tag und Nacht bewacht werden. Mitte/Ende März wird man ihn öffnen und die Holzkohle ernten.

## Polizeimeldung der Woche

Am Montag wurde ein 61-Jähriger in einem Discounter in der August-Bebel-Straße beim Diebstahl erwischt. Er wollte Lebensmittel und Alkohol stehlen. Da er im Vorfeld bereits in einem Discounter und Baumarkt aufgefallen war, nahmen die Polizisten ihn fest. *pm/ms*

## Offene Bühne im Theater Frankfurt

Das Theater Frankfurt lädt am Freitag, den 21. Februar, um 19 Uhr, zur „Offenen Bühne“ zum Thema Traumreisen ein. Interessierte können ihre Texte, Lieder, Sketche oder Tänze präsentieren. Der Eintritt beträgt pro Person 15, ermäßigt 11 Euro (inklusive Getränk und Imbiss). *pm/ms*

## Unser Kultur-Tipp

Die Volkshochschule (VHS) startet in das Frühjahrssemester. Die VHS bietet ein breites Bildungs- und Begegnungsangebot in den Bereichen Sprachen, Gesundheit, Kultur, Gesellschaft, Computer und Beruf. Darüber hinaus gibt es u.a. ein Angebot der Familienbildung im Eltern-Kind-Zentrum Nord.

Im Programmbereich Gesellschaft und Heimatkunde beginnt im März in Kooperation mit der Deutschen Angestellten Akademie die Ausstellung „Was heute war und früher ist“. Diese dreht sich um verlorene Orte in Frankfurt.

Eine weitere Ausstellung ist am 28. Februar zu sehen. Die digitale Schau „Selten allein“ zeigt Selbstporträts, die Menschen mit seltenen Erkrankungen in den vergangenen Jahren und Monaten gemalt, gezeichnet oder fotografiert haben. So machen die Betroffenen auf den Welttag der seltenen Erkrankungen und ihr persönliches Schicksal aufmerksam. Der Eintritt ist frei. *pm/ms*

# Trio spielt DDR-Klänge

**Kleist Forum** Der Sound der DDR erklingt am 21. Februar, um 19.30 Uhr, in Kleist Forum. Unter dem Titel „VolkseigenTon“ unternehmen die Pianistin und zweifache Echo-Klassik-Preisträgerin Ragna Schirmer, der Schlagzeuger und Percussionist Matthias Daneck und der Schauspieler Axel Ranisch eine musikalische Reise durch das kulturelle Erbe Ostdeutschlands.

Das Trio zeigt ein Kaleidoskop von Lyrik, Musik und Improvisationen im Spannungsfeld zwischen Avantgarde und Anpassung, Regimetreue und Widerstand. Die Werkauswahl stellt Privates und Politisches, Persönliches und Parteiisches nebeneinander. Mit Kompositionen und Texten unter anderem von Paul Dessau, Friedrich Goldmann, Bertold Brecht, Thomas Brasch, Peter Hacks, Sarah Kirsch und Eva Strittmatter. *pm/ms*

*Karten gibt es unter Tel. 0335/4010120 ab 22 Euro pro Person, ermäßigt 11 Euro.*

Musik aus 40 Jahren DDR mit Pianistin und Echo-Klassik-Gewinnerin Ragna Schirmer *Foto: Maike Helbig*

Medizin

ANZEIGE

**Dieses Arzneimittel begeistert Frauen bei Haarausfall!**

Egal in welchem Alter oder Lebensphase: Wir Frauen stylen uns gerne, um unsere Haare in Form zu bringen. Aber wenn wir merken, dass die **Haare zunehmend ausfallen,** ist das erschreckend! Dabei ist uns schönes Haar doch so wichtig! Immer mehr Anwenderinnen vertrauen inzwischen auf das rezeptfreie **Revitensin** (Apotheke), das verschiedene Formen von Haarausfall von innen bekämpfen kann. Bei Revitensin ist keine äußere Anwendung erforderlich, sodass die Frisur nicht darunter leidet. Die natürlichen Arzneitropfen werden einfach mit einem Glas Wasser eingenommen. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Aufgrund der Wachstumsphase der Haare empfiehlt der Hersteller eine Einnahme von mindestens 12 Wochen.

Für Ihre Apotheke:
**Revitensin**
(PZN 17386423)

www.revitensin.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden

REVITENSIN. Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum Dil. D12, Graphites Dil. D8, Pel talpae Dil. D8, Selenium Dil. D12, Thallium metallicum Dil. D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. Enthält 45 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell[1]

## Das geht mit flüssigem Ibuprofen in Kapselform

**Wenn der Schmerz überhandnimmt, dann sollte es schnell gehen. Der Griff zu Ibuprofen ist für viele Schmerzgeplagte obligatorisch. Häufig greifen wir einfach aus Gewohnheit zur herkömmlichen Schmerztablette. Doch seit ein paar Monaten greifen immer mehr Schmerzgeplagte zur innovativen Flüssigkapsel von Spalt Forte, die doppelt so schnell[1] Schmerzen bekämpft wie herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.**

Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf – Schmerzen kennt jeder von uns. Besonders häufig treten Kopf- und Gelenkschmerzen auf. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, manchmal Tage und manchmal bleiben sie sogar dauerhaft. Egal wo der Schmerz sitzt und welcher Art er auch ist, der Wunsch der Betroffenen ist immer derselbe: den Schmerz schnell abzuschalten!

**Schneller schmerzfrei mit Spalt: flüssiges Ibuprofen in Kapselform**

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht. Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

**Das Besondere:** 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma doppelt so schnell[1] erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt.

**Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte**

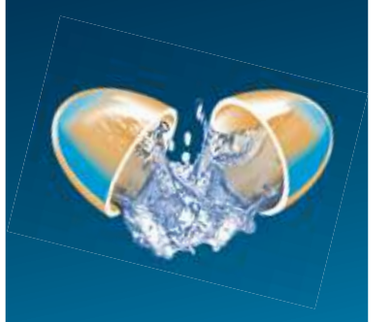
Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. **Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!**

★★★★★

„Es gibt viele Schmerzmittel mit Ibu, aber Spalt Forte wirkt am schnellsten bei mir.“
(Norbert L.)

Spalt® FORTE

Von dem deutschen **Klassiker** bei Schmerzen



Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper[1]

Bekämpft auch entzündlich bedingte Schmerzen

Wirkt langanhaltend

Rezeptfrei

Spalt schaltet den Schmerz ab - **schnell!**

Für Ihre Apotheke:
**Spalt *Forte***
(PZN 00793839)

[1]PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing