



## Tanz dich fit: Mit Freude in jede Bewegung!

Wann: Jeden Montag, von 15 bis 16 Uhr

Wo: im Femaktiv, Gartenstraße 2, 15230 Frankfurt (Oder)

Bitte bringt lockere Sportkleidung und eine Flasche Wasser mit.

## Hast Du Lust mitzumachen?

Sprich uns gern an: Sina Lücke & Uwe Köppen  
Sportkoordinatoren des Projekts „Auf die Plätze fertig ~ fit“

Tel: 0335 28051076, Mail: [femaktiv@lebenshilfe-ffo.de](mailto:femaktiv@lebenshilfe-ffo.de)

Web: [www.lebenshilfe-ffo.de](http://www.lebenshilfe-ffo.de)