

... und weiter im Treff „vis á vis“

Wir begleiten Sie mit weiteren Angeboten, Informationen und gemeinsamen Gesprächen auf den Weg zu mehr Vitalität und Wohlbefinden.

Sie sind herzlich eingeladen zu den Praxisveranstaltungen. Lassen Sie uns wieder schmackhaft und gesund genießen.

Gesund essen – (m)ein Sommervergnügen

Termine:

18.06.2024 – die würzige Küche 16:00 Uhr

**25.06.2024 – Leben mit Krebs – die große Kuchentafel
ab 14:30 Uhr backen im vis á vis mit Kaffeetafel ab 16:00
Uhr im HdB**

27.06.2024 – Wein genießen ohne Reue – 17:00 Uhr

Ort: vis á vis Treff Gesundheit und Teilhabe
der Lebenshilfe Frankfurt (Oder)
Wallensteinstr. 9, 15232 Frankfurt (Oder)

Inhalte:

- Geschmacksvielfalt durch Kräuter und Gewürze
- Genießen statt Verzicht mit Gebäck und Kuchen
- Rezeptvorschläge
- Ihre Fragen, Wünsche und Anregungen ...

Anmeldung: bitte telefonisch unter 0335 280510 – 48
oder per E-Mail: visavis@lebenshilfe-ffo.de