

# Kursplan April 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>01.04.2024</b>	<b>02.04.2024</b> 10:30-11:30 Uhr <b>Pilates</b> Sina 13:00-15:00 Uhr <b>Line Dance</b> Rosi&Klaus 16:00-17:00 Uhr 17:15-18:15 Uhr <b>Yoga</b> Bärbel	<b>03.04.2024</b> 9:00-10:30 Uhr <b>Rücken/Beckenboden</b> <small>NEW</small> Doris 13:00-13:30 Uhr <b>RückenFit</b> Svenja 17:00-18:00 Uhr <b>BBP</b> Sina	<b>04.04.2024</b>	<b>05.04.2024</b>  10:00-11:00 Uhr <b>DanceFit</b> Sina
<b>08.04.2024</b> <small>NEW</small> 9:00-10:30 Uhr <b>Nordic Walking</b> Doris 16:45-17:45 Uhr <b>Shape</b> Karolina	<b>09.04.2024</b>  10:30-11:30 Uhr <b>Pilates</b> Sina	<b>10.04.2024</b> 9:00-10:30 Uhr <b>Faszien</b> Doris 13:00-13:30 Uhr <b>RückenFit</b> Svenja 17:00-18:00 Uhr <b>BBP</b> Sina	<b>11.04.2024</b>  17:00-18:00 <b>BodyVital</b> Steffi	<b>12.04.2024</b>  10:00-11:00 Uhr <b>DanceFit</b> Sina
<b>15.04.2024</b>  9:00-10:30 Uhr <b>Nordic Walking</b> Doris 16:45-17:45 Uhr <b>BBP</b> Karolina	<b>16.04.2024</b>  10:30-11:30 Uhr <b>Pilates</b> Sina	<b>17.04.2024</b> 9:00-10:30 Uhr <b>Power Step Ü60</b> Doris 13:00-13:30 Uhr <b>RückenFit</b> Svenja 17:00-18:00 <b>BBP</b> Sina	<b>18.04.2024</b>  17:00-18:00 Uhr <b>BodyVital</b> Steffi	<b>19.04.2024</b>  10:00-11:00 Uhr <b>DanceFit</b> Sina
<b>22.04.2024</b>  9:00-10:30 Uhr <b>Nordic Walking</b> Doris 16:45-17:45 Uhr <b>Pilates</b> Karolina	<b>23.04.2024</b>  10:30-11:30 Uhr <b>Pilates</b> Sina	<b>24.04.2024</b> 9:00-10:30 Uhr <b>BBP</b> Doris 13:00-13:30 Uhr <b>RückenFit</b> Svenja 17:00-18:00 Uhr <b>BBP</b> Sina	<b>25.04.2024</b>  17:00-18:00 Uhr <b>BodyVital</b> Steffi	<b>26.04.2024</b>  10:00-11:00 Uhr <b>DanceFit</b> Sina
<b>29.04.2024</b> 9:00-10:30 Uhr <b>Nordic Walking</b> Doris 16:45-17:45 Uhr <b>Fatburning</b> Karolina	<b>30.04.2024</b>  10:30-11:30 Uhr Pilates <b>Sina</b>			

- inklusiv -