

NEU im vis á vis

Wir beginnen mit neuen Angeboten im Rahmen der Vortragsreihe Prävention und Gesundheit und laden herzlich zur ersten Veranstaltung ein:

Start in ein zuckerfreies Jahr

Datum: 14.02.2024 | Uhrzeit: 15:30 Uhr

Ort: Sportstudio Femaktiv der Lebenshilfe FFO
Gartenstr. 2, 15230 Frankfurt (Oder)

Moderation: Manuela Friemel – essen akademie

Inhalte:

- Wege in ein zuckerfreies Leben
- Verzicht und trotzdem genießen
- Rezeptvorschläge
- Ihre Fragen...

Wir freuen uns auf Sie!



Anmeldung: bitte telefonisch unter 0335 280510 – 48
oder per E-Mail: visavis@lebenshilfe-ffo.de